明通醫藥
中華民國84年6月10日出版
222

苦參

Sophora flavescens AIT

謝明村

苦參爲本經中品之藥。一名苦p、水槐。別錄又名地槐、菟槐、驕槐。綱目名野槐、苦骨等別名甚多。其釋名據綱目曰：「苦以味名，參以功名，槐以葉形名也。」其來源爲豆科Leguminosae植物苦參Sophora flavescens AIT之根，本草匯言曰：「姚斐成云：苦參，祛風瀉火，燥濕去蟲之藥也。若火衰精冷，元陽不足，及年高之人，胃虛氣弱，非所宜也。況有久服而致腫重者，因其專降而不升，實傷腎之謂也，何有補腎補陰之功乎？」衍義補遺曰：「苦參，能峻補陰氣，或得之而致腰重者，因其氣降而不外也，非傷腎之謂也。其治大風有功，況風熱細疹乎？」本草正義曰：「近人乃不敢以入煎劑，蓋不特畏其苦味難服，亦嫌其峻厲而避之也。然毒風惡癩，非此不除，今人但以為洗瘡之用，恐未免因噎而廢食耳。」

歷代本草所記載之功效。本經：「味苦、寒。主心腹結氣，癥瘕積聚，黃疸，溺有餘瀝，逐水，除癰腫，補中，明目止q 。」

別錄：「無毒。養肝膽氣，安五臟，定志，益精，利九竅，除伏熱，腸避，止渴，醒酒，小便黃赤。療惡瘡，下部r 平胃氣，令人嗜食。」

陶注：「惡病人酒漬飲之，患疥者服亦除，蓋能殺蟲。」

藥性論：「治熱毒風，皮肌煩躁生瘡，赤癩眉脫。主除大熱嗜睡。治腹中冷痛，中惡腹痛，除體悶。治心腹積聚。」

新修曰：「脛酸，療惡蟲。」

日華子：「殺疳蟲。炒煙出為末，飲飲下。治腸風下血並熱痢。」

備要：「補陰益精，養肝膽，安五臟，利九竅，生津止渴，明目止淚。治濕病血痢，腸風溺赤，黃疸酒毒。又能祛風逐水，殺蟲。治大腸疥癩。然大苦大寒，腎臟虛而無熱者勿服。」

從新：「大苦、大寒。燥濕，勝熱。治夢遺滑精。」

滇南本草：「涼血，解熱毒，疥癩，膿窠瘡毒。療皮膚瘙癢，血風癬瘡，頑皮白屑，腸風下血，便血。消風，消腫毒，痰毒。

苦參有清熱，燥濕，殺蟲功效。治熱毒血痢，腸風下血，細菌性痢疾，急性胃腸炎，脫肛，痔漏，赤白帶下，急性扁桃腺炎，慢性氣管炎，小兒肺炎，急性傳染性肝炎，黃疸，血吸蟲病腹水，腸滴蟲，滴蟲性陰道炎，陰道濕癢，皮膚瘙癢，疥癩惡瘡，瘰癧，燙火傷。」

本品根含多種生物鹼及黃酮類。生物鹼中以苦參鹼(matrine)、氧化苦參(oxymatrine)爲主，尚有微量的d-槐醇鹼（d—sophoranole),ℓ-臭豆鹼(ℓ-anagyrine),ℓ-甲基金雀花鹼(ℓ-methylcytisine),ℓ-野靛葉鹹(ℓ-baptifoline) ,ℓ-塊根鹼(ℓ-sophocarpine)等。黃酮類中有苦參素(kurarinone)、次苦參素(kuraridin)、三栗豆璺槐苷(trifolirhizin)、異脱水淫羊藿素(iso anhydroicaritin)等。本品莖、葉含木犀草素-7-葡萄糖苷(luteolin-7-glucoside)

苦參對心臟有明顯抑制作用，可使心率減慢，心肌收縮力減弱，心輸出量減少。其減慢心率，延緩傳導降低心肌興奮性等作用不受預先注射阿托品的影響，其對靜脈注射異丙腎上腺素引起的心臟興奮無影響，説明苦參對p－腎上腺素受體無阻斷作用，也無擬膽鹼作用。苦參鹼、苦參總黃酮等均有抗心律失常作用。

苦參流浸膏對組織胺引起的哮喘具有明顯的對抗作用，苦參總鹼黃酮有明顯的祛痰作用。

苦參鹼對家兔經X光線600倫琴全身照射所致的白細胞減少症具有顯著的治療作用。又體外試驗證明，苦參鹼對痢疾桿菌、大腸桿菌、變形桿菌、乙型鏈球菌及金黃均色葡萄球菌均有明顯的抑制作用，其醇浸膏在體外有抗滴蟲作用，其強度弱於黃連，而與蛇床子相似。

苦參煎劑臨床試驗有利尿作用，尿中氯化鈉量有顯著增加。

本品具有清熱燥濕，可用於濕熱瀉痢，便血等，治濕熱瀉痢，可單味煎服，或配木香；治濕熱便血，配地黃。

又本品具有清熱利尿，可用於濕熱內蘊，小便不利之症，濕熱黃疸，可配梔子，龍膽草，茵陳同用。

本品具有殺蟲止癢，可用於濕瘡，疥癬，麻風等多種皮膚病，即可內服，亦可煎湯外洗，治麻風可與大風子同用。婦女白帶，陰部搔癢（如滴蟲性陰道炎），可單用或配蛇床子外用。

注意：本品為苦寒之品，凡脾胃虛寒者忌用。及藜蘆。

苦參大苦大寒，清熱燥濕之功與芩連相近，而利尿，殺蟲作用又是其所長，故爲下部濕熱症及皮膚搔癢所常用。又本品利尿作用較著，久服會損傷腎氣，故「久服而致腰重者」，實因本品係苦寒降泄之性，久服利尿太過，有傷腎氣之故，應注意之。

（本文由中國醫藥學院研究所所長 謝明村先生所撰寫）